

Sehr geehrte Damen und Herren,  
sehr geehrte Schulleitung,

wir möchten Ihnen das Schulentwicklungsprogramm „MindMatters“ vorstellen.



## **MindMatters EINE SCHULE ZUM WOHLFÜHLEN ENTWICKELN**

**Gesundheit und Wohlbefinden sind Voraussetzungen für erfolgreiches lehren und lernen. Das Programm MindMatters leistet dazu einen wichtigen Beitrag.**

MindMatters – ein Programm für Grundschulen und der Sekundarstufe I und II – basiert auf dem Konzept der guten gesunden Schule und möchte erreichen, dass sich alle Schulmitglieder sicher, wertgeschätzt und eingebunden fühlen.

Das Programm fördert die Achtsamkeit mit sich und Anderen sowie Respekt und Toleranz im Schulalltag und stärkt die Widerstandsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler. Wir stellen Ihnen umfangreiche Materialien zur Verfügung wie Unterrichtseinheiten zu Themen der psychischen Gesundheit, Anregungen zur Netzwerkarbeit und Schulentwicklung.

Mobbing, Stress und Probleme im sozialen Miteinander sind für viele Schulen Anlass, sich mit der Förderung der psychischen Gesundheit zu beschäftigen.

MindMatters ist ein Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit der **Leupharna Universität Lüneburg**. Es ist als Settingansatz der Gesundheitsförderung entwickelt worden und bezieht die gesamte Schule (Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte, Schulleitungen, nicht unterrichtendes Personal und Eltern) sowie das schulische Umfeld mit ein.

Weitere Informationen zum Programm MindMatters finden Sie in den Anlagen oder unter:  
<https://www.barmer.de/g100181> oder <http://www.mindmatters-schule.de/>

Die nächste MindMatters Fortbildung für Lehrkräfte und Multiplikatoren (z.B. Schulpsychologen, Sozialarbeiter) findet

**am 07.11.2017**

**ab 9.00 Uhr bis voraussichtlich 16.00 Uhr**

**in den Räumlichkeiten der BARMER, Hegelstr. 4 in 39104 Magdeburg statt.**

Im Rahmen der Fortbildung wird das Programm MindMatters und der Aufbau der MindMatters Module vorgestellt.

Schwerpunktmäßig werden die Module

- [Freunde finden, behalten und dazugehören – Förderung der Resilienz in der Schule](#)
- [Mobbing? – Nicht an unserer Schule! Prävention und Handlungsstrategien](#)
- [SchoolMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen](#)

vorgestellt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Reisekosten können allerdings nicht übernommen werden.

Die Fortbildung ist auch auf dem Bildungsserver des Landes Sachsen-Anhalt eingestellt:  
[http://www.bildung-lsa.de/lehrerfort\\_und\\_weiterbildung](http://www.bildung-lsa.de/lehrerfort_und_weiterbildung)

Wenn Sie an der Fortbildung interessiert sind, können Sie sich mit der beiliegenden Anmeldung anmelden. Falls Sie am 07.11.2017 nicht teilnehmen können, können Sie uns auch Ihr Interesse für weitere Fortbildungen im Jahr 2018 mitteilen.

Mit freundlichen Grüßen

Nadine Schulz

Netzwerkstelle „Schulerfolg“ Magdeburg  
Johannes-R.-Becher-Str. 57  
39128 Magdeburg  
Tel.: 0391-7217461  
Fax: 0391-7217442  
[N.Schulz@dfv-lsa.de](mailto:N.Schulz@dfv-lsa.de)  
<https://www.schulerfolg-sichern.de/magdeburg.html>

Andreas Ude

BARMER Landesvertretung Sachsen-Anhalt  
Hegelstr.4  
39104 Magdeburg  
Tel 0800 333004 153-302  
Fax 0800 333004 153-309  
[sachsen-anhalt@barmer.de](mailto:sachsen-anhalt@barmer.de)  
[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

unterstützt und gefördert durch:



Deutscher  
Familienverband

**BARMER**



**Anmeldung bis zum 27.10.2017 bitte per Fax oder E-Mail**

Fax: **0391-7217442**

Mail: [N.Schulz@dfv-lsa.de](mailto:N.Schulz@dfv-lsa.de)

- Ich komme gern und melde mich zur Fortbildung MindMatters  
(Sekundarstufe I und II)  
**am 07. November 2017 von 9.00 Uhr bis voraussichtlich 16.00 Uhr**  
**in den Räumlichkeiten der BARMER, Hegelstr. 4 in 39104 Magdeburg**

mit ..... Person(en)\* an.

- Leider kann ich am 07.11.2017 nicht, bitte informieren Sie mich über die nächsten Fortbildungen im Jahr 2018.

Name: .....

Einrichtung: .....  
(Name der Schule)

in .....  
(PLZ, Ort und Straße)

Telefon: .....

E-Mail: .....

\* Name(n)  
Begleitperson(en): .....

Datum/Unterschrift: .....

Es fallen keine Teilnahmegebühren an. Reisekosten und ggf. anfallende Kosten für Unterkunft können jedoch nicht erstattet werden. Sollten Sie ihre Anmeldung nicht wahrnehmen können, melden Sie sich bitte unverzüglich unter der o.g. E-Mail-Adresse / Fax-Nr. ab, damit wir den Platz weitergeben können. Vielen Dank.