

Einladung zur Fortbildung „Achtsamkeit und Resonanz“

Die Netzwerkstelle „Schulerfolg“ für Magdeburg und die Beratungsagentur „FISCHERFRISCH.“ laden Sie und Euch herzlich zu unserer Fortbildung am **13. Dezember 2018, von 9:00 bis 17:00 Uhr, ins Bildungsnetzwerk-Magdeburg, in Ottersleben** ein.

„Ich bin echt durch.“ „Ich bin froh wenn das Jahr vorbei ist.“. Diese Sätze kommen Ihnen/ Euch bekannt vor? Besonders am Ende des Jahres kann es von Vorteil sein den Blick auf uns selbst zu richten, neue Energie zu sammeln und gestärkt in ein neues Jahr zu starten. Hier setzt unsere Fortbildung an. „FISCHERFRISCH.“ beschreiben dazu den Inhalt der Veranstaltung wie folgt:

„Gemeinsam wollen wir uns mit den beiden Konzepten Achtsamkeit und Resonanz auseinandersetzen. Das sehr populäre Thema Achtsamkeit verweist auf eine bewusste Wahrnehmung der eigenen Gedanken- und Gefühlswelt. Im Kontext von Meditation, positiver Psychologie und Selbstmanagement geht es in der „Achtsamkeit-Bewegung“ darum, durch die Beeinflussung der eigenen Gedanken und Gefühle Stress zu reduzieren und Kraft und Zuversicht für das eigene Handeln zu erhöhen. Das „Ich“ steht dabei im Vordergrund.

An dieser Stelle wollen wir das Thema der Resonanz daneben stellen. Resonanz meint eine gesunde Beziehung zu Außenwelt herzustellen. Auch hier geht es um Wahrnehmung und Bewusstsein, nur eben für andere Menschen, unseren Umgang mit Dingen und Tätigkeiten. Das Konzept der Resonanz geht davon aus, dass es ungünstige Beziehungen zur Umwelt gibt und dass wir in der Gestaltung unserer Haltung zu eben jenen Beziehungen das Potential für Gesundheit und Freude finden können. Wir laden euch ein, sich mit beiden Konzepten aktiv auseinander zu setzen und in der Gegenüberstellung Vorteile für das eigene Sein und Handeln abzuleiten.

Wir freuen uns auf euch, beste Grüße, FISCHERFRISCH.“

Eingeladen sind sozialpädagogische Fachkräfte aus Magdeburg.

Fahrplan für den Tag (vorläufig)

08:30 Uhr	Ankommen
09:00 Uhr	Der Blick ins Innere – Teil I
11.00 Uhr	Der Blick ins Innere – Teil II
13:00 Uhr	Mittagessen im Haus (auf Selbstkostenbasis)
13:30 Uhr	Resonanz – Teil I
15:00 Uhr	Resonanz – Teil II
16:30 Uhr	Blick zurück und Blick nach vorn
17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

- Die Veranstaltung ist kostenfrei.
- Mittagstisch auf Selbstkostenbasis.

Die Referenten

Als Lernbegleiter für diesen Tag sind Eric Fischer und Dominik Frisch für Euch da. Gemeinsam führen sie das Magdeburger Beratungsunternehmen „FISCHERFRISCH.“. Bundesweit bieten sie Coaching, Organisationsentwicklung und Beratung für Change, Agilität und Kulturentwicklung an.

Anmeldungen bis zum 07. Dezember 2018 an:

Netzwerkstelle „Schulerfolg“ für Magdeburg
 Deutscher Familienverband LSA e.V.
 Johannes-R.-Becherstraße 57
 39128 Magdeburg

Ansprechpartner: Martin Hinz
 Tel: 0391 72 17 461
 Fax: 0391 72 17 442
 Mobil: 0179 90 98 164
 Mail: m.hinz@dfv-lsa.de

Weitere Informationen und Anmeldebogen

Die Zahl der Teilnehmer*innen ist auf **20 Personen begrenzt**. Wir bitten um Verständnis. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach **Eingangsdatum der Anmeldung**. Eine Teilnahme im Nachrückverfahren ist möglich.

Veranstaltungsort

Bildungsnetzwerk Magdeburg gGmbH, Villa Böckelmann
 Lüttgen-Ottersleben 18A, 39116 Magdeburg
 Telefon: 0391 6360180

Zum Datenschutz
 Fotos und Videos dienen den Veranstaltern zur Projektdokumentation. Ein abschließender Sachbericht und eine Projektdokumentation, in Bild und/oder Ton, sind Voraussetzung für die Förderung der Veranstaltung. Weiterhin dient das Material, veröffentlicht über diverse soziale Netzwerke (Facebook, Wordpress,...), der öffentlichkeitswirksamen Arbeit für die Veranstalter. Wir weisen darauf hin, veröffentlichtes Material kann u.U. weltweit einsehbar und von Dritten genutzt werden. Wir versichern, öffentlichkeitswirksames Material zu ihrer Person wird in keinsten Weise durch uns zweckentfremdet. Bilder und Aufnahmen, die Sie in kompromittierenden Posen darstellt, werden nicht veröffentlicht und vernichtet.
 Sie haben jederzeit das Recht Ihre Einwilligung zu widerrufen. (vgl. EU-DSGVO, BDSG (neu) ab 25. Mai 2018)

Anmeldebogen (per Mail, Fax, Post an uns zurück oder melden Sie sich telefonisch an)

Name			
Adresse			
Telefon			
E-Mail			
Einrichtung			
Unterschrift		Datum	
Mittagstisch	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEIN	<input type="checkbox"/> Standard <input type="checkbox"/> Vegetarisch <input type="checkbox"/> Vegan
<small>(bitte auch bei telefonischer Anmeldung angeben)</small>			
Wünsche und Anregungen			

unterstützt und gefördert durch:



Deutscher Familienverband